

**LEIDERSCHAPSPROGRAMMA
PYRENEEËN**

Vertraagde tijd als katalysator
van vooruitgang

20 – 27 mei 2022



Change
Innovation
Coaching

CIC Company

KOM TOT RUST IN DE STILTE

De meest intense ervaringen van geluk vinden plaats in de natuur. Juist deze levensbron krijgt onvoldoende plek in onze drukke levens.

Met de natuur en de stilte als spiegel, kom je in deze week met gelijkgestemden tot de essentie van jezelf en je leiderschap.

RELEVANTIE

Als leider mis je vaak de stilte en tijd om tot goed doordachte beslissingen te komen. Vaak gaan we in de hectiek nog een tandje harder. Terwijl het tegenovergestelde nodig is. Dit noemen wij vertraagde tijd.

Vertraging werkt als een katalysator voor vooruitgang. Door te vertragen maak je meer duurzame keuzes. Je geeft met meer rust leiding aan de veranderingen. Ondanks de spanning en de taaiheid van bestaande (macht)structuren.

Dit intense leiderschapsprogramma met gelijkgestemde senior leiders (m/v) leidt tot duurzame impact op hun leiderschap en de invulling die ze hieraan geven.

VOOR WIE?

Wanneer er een periode (te)veel van je is gevraagd;

Wanneer je als leider veel in de actiestand staat en je succes vooral door hard werken bereikt;

Als je oude ballast los wilt laten, zodat je je volle potentieel weer aan kunt spreken.

Wanneer je verdieping zoekt en ruimte wilt maken voor een volgende stap;

Wanneer je behoefte hebt om terug te gaan naar jouw essentie: wat wil en kan ik betekenen?

En wanneer je je impact wilt vergroten met meer moeiteeloosheid.



HET COMPLETE PROGRAMMA

Voorafgaand aan de reis heb je een intake voor de focus op jouw essentiële vraag. Aansluitend vindt de leiderschapsweek plaats.

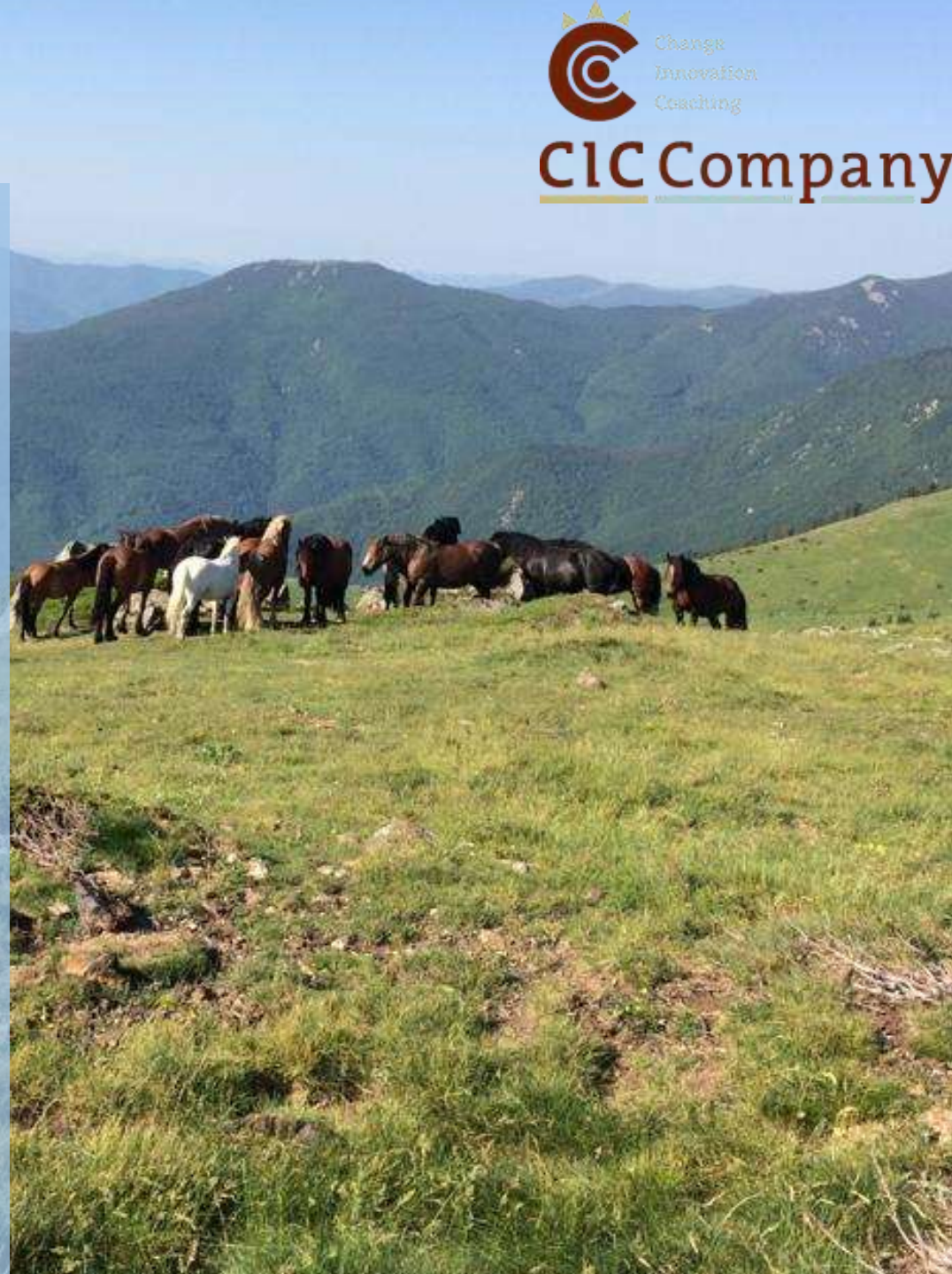
We werken altijd vanuit vier dimensies:

Ratio/hoofd (IQ), emotionele balans en levensgeluk (EQ), zingeving en persoonlijke visie (SQ) en fysieke gezondheid (FQ).

Een natuurlijke verbinding tussen deze dimensies levert op dat je meer 'in sync' raakt. Als je dat vasthoudt leidt dit tot een duurzame verandering.

Na afloop van de week is er een individuele coachsessie en 2 maanden na terugkomst organiseren we een slotbijeenkomst voor jouw volgende stap richting de toekomst.

Het hele leiderschapsprogramma beslaat een periode van 4 maanden.



Ochtend

We beginnen de dag met yoga gevolgd door een ontbijt.

Daarna werken we buiten in de natuur, is er een activiteit of is er tijd voor stilte, reflectie en ontspanning.

Namiddag

De namiddagen besteden we aan de inzichten die gedeeld worden in de groep.

Er is aandacht voor theoretisch kader zoals tijdparadox, transformatie en chaostheorie, morele dilemma's, leiderschap bij verandering en werken met weerstand.

Middag

Vanaf lunch tot de namiddag is er tijd voor een gezamenlijke sessie, bedoeld om je vraag te verdiepen en uit te werken.

Als vanzelf, zonder je best ervoor te doen, ontstaan er beelden, inzichten en nieuwe vragen.

Avond

Alle dagen eindigen we met een mediterraan diner. Vegetarisch, alles biologisch uit de eigen tuin.



CIC Company

OPBRENGST

Na afloop van dit leiderschapsprogramma:

- Heb je de kracht van stilte ervaren en patronen doorbroken;
- Straal je diepere rust uit in je leiderschap met meer impact als gevolg;
- Heb je herkenning ervaren bij andere leiders en elkaar in de thema's ondersteund;
- Ervaar je dat je meer 'in sync' bent: ratio, intuïtie, emotie en fysiek zijn beter met elkaar in balans;
- Heeft de natuur je een spiegel voorgehouden, waardoor je je meer bewust bent van al jouw vermogens;
- Heb je een bezielde en heldere focus voor de rest van 2022 en daarna.



Change
Imposition
Coaching

CIC Company

ONZE PLEK

In de Franse Pyreneeën zo'n 120 km boven het Spaanse Girona ligt ons landhuis met kleine bijgebouwen en een prachtige yoga- en meditatie ruimte.

Ons huis ligt midden in de natuur en er is alle ruimte om je terug te trekken of een duik te nemen in het natuurzwembad.

Je slaapt in ruime tweepersoons-slaapkamers met allemaal een eigen badkamer. Elke kamer is met zorg ingericht.

De natuur en de bossen met imposante stenen en rotsen in deze omgeving behoort tot de mooiste van Frankrijk.

In alle ruimtes en bij alle werkvormen wordt 1,5 meter ruimte in acht genomen en hanteren wij de regels gesteld door RIVM.



A photograph of a forest scene. In the foreground, a large, smooth rock is covered in vibrant green moss. A dirt path leads from the bottom center towards the background, flanked by dense green foliage and trees. Sunlight filters through the leaves, creating dappled light on the ground and the mossy rock. The overall atmosphere is serene and natural.

ONZE MISSIE

Het is onze missie om een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van duurzaam leiderschap op individueel, team, organisatie- en maatschappelijk niveau.

De vormen die we daarvoor kiezen zijn veelal speels, out-of-the-box, op de mooiste plekken en met behulp van meer dan onze eigen vermogens. De natuur en de tijd spelen hierin een cruciale rol. Het enige dat wij daarin doen is dit bewust te integreren in onze begeleiding. Dat maakt de impact van het werk vele malen groter.

PRAKTISCH

Vertrek SPL 20 mei 2022

Retour 27 mei 2022

INVESTERING COMPLETE PROGRAMMA

Deelname kost € 5.450 excl. 21% BTW per deelnemer. Dit is inclusief:

- Coaching en training door Caroline Serré en Odette Meyer
- Transfer vanuit luchthaven Gerona
- Alle verblijfskosten (eten, yoga, twee massages)

(Exclusief vlieg- trein- of autoreis, reis- en annuleringsverzekering)

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 deelnemers (m/v).

INFORMATIE & AANMELDEN

Na uitgebreide intake kun je je aanmelden. Meer info: Caroline Serré (06 14694213) – caroline@ciccompany.nl of Odette Meyer (06 19806589) odette@ciccompany.nl



CIC Company

